

Pfungstadt, den 12.10.2022



FidS startet an der Erich Kästner-Schule in Pfungstadt

Es ist unbestritten, welche gesundheitlichen Vorteile ein (gesundes) Frühstück hat, denn dieses verbessert die Fähigkeit, sich zu konzentrieren, zu fokussieren und auch Leistungen zu erbringen.

Das gesunde Frühstück als erste Mahlzeit des Tages enthält in der Regel die notwendigen Nährstoffe, wie Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate oder Vitamine, um den Alltag zu meistern.

Leistungstiefs und Konzentrationsschwächen während des Unterrichts lassen sich vermeiden, wenn Kinder vollwertig frühstücken und ausreichend trinken.

Die Erfahrungen in der Praxis zeigen jedoch, dass viele unserer Schulkinder hungrig in die Schule kommen. Die Gründe dafür sind verschieden. Fehlende Zeit, kein Geld oder Kinder, die sich morgens alleine für den Schulstart fertig machen, ermöglichen kein Frühstück im Elternhaus.

Mit Hilfe von großzügigen Lebensmittelspenden durch den ortsansässigen Lebensmittelmarkt „REWE“, vertreten durch Herrn Michael Weisbrod, Spenden des Fördervereins der EKS, Unterstützung durch die Schulleitung und engagierten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der Schule, war es uns möglich, am Mittwoch, den 12. Oktober 2022 um 7.30 Uhr, mit FidS (Frühstück in der Schule) in der neuen Schulmensa zu starten.